



31. Warendorfer Emssee-Lauf

Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Lange, Thorsten

Verein: Warendorf

Startnummer: 739

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 59:50

Geschwindigkeit: 10,03 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 141)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 19(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 39:00