



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Flaskamp, Ulrike

Verein: Warendorf
Startnummer: 759

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:01:01

Geschwindigkeit: 9,83 km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 141)
Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 36)
Bestzeit der Strecke: 42:45

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 42:45