



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Schniedertöns, Gisela

Verein: VfL Ahaus  
Startnummer: 709

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:01:31

Geschwindigkeit: 9,75 km/h  
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 141)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 42:45

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 56:03