



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Rauch, Gerhard

Verein: Harsewinkel  
Startnummer: 750

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:02:21

Geschwindigkeit: 9,62 km/h  
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 18(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:50