



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Beckmann, Ralf

Verein: Warendorf
Startnummer: 780

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:03:01

Geschwindigkeit: 9,52 km/h
Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 21(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 39:00