



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Beckmann, Ralf

Verein: Warendorf  
Startnummer: 780

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:03:01

Geschwindigkeit: 9,52 km/h  
Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 105)  
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 21(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:00