



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Kappel, Frank

Verein: Warendorf
Startnummer: 732

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:04:03

Geschwindigkeit: 9,37 km/h
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 141)
Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 33:16

Kategorie-Platzierung: 22(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 37:32