



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Heithorn, Andreas

Verein: Münster
Startnummer: 1080

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:21:16

Geschwindigkeit: 15,50 km/h
Laufleistung: 3:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 113)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 1:16:59

Kategorie-Platzierung: 3(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:46