



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Höner, Roger

Verein: LV Oelde
Startnummer: 1066

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:23:01

Geschwindigkeit: 15,18 km/h
Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 113)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 1:16:59

Kategorie-Platzierung: 4(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:46