



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Lammers, Nele

Verein: Warendorf  
Startnummer: 341

Strecke: 2,30 km  
Schülerlauf

Kategorie:  
weibliche Schüler D

Gesamt-Zeit: 9:38

Geschwindigkeit: 12,46 km/h  
Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 158)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 74)  
Bestzeit der Strecke: 9:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 38)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:38