



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Rannacher, Karsten

Verein: DJK Gütersloh
Startnummer: 1076

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:25:17

Geschwindigkeit: 14,77 km/h
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 113)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 1:16:59

Kategorie-Platzierung: 5(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:46