



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Hamm, Mario

Verein: Köln

Startnummer: 1025

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:26:43

Geschwindigkeit: 14,60 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 113)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 90)

Bestzeit der Strecke: 1:16:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:26:43