



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Böckers, Reinhard

Verein: VfL Ahaus
Startnummer: 1011

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:31:45

Geschwindigkeit: 13,73 km/h
Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 113)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 1:16:59

Kategorie-Platzierung: 7(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:46