



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Middendorf, Rainer

Verein: VfL Ahaus
Startnummer: 1113

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:33:27

Geschwindigkeit: 13,55 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 113)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 1:16:59

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:59