



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Wirth zur Osten, Frank

Verein: WSU  
Startnummer: 1053

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:33:34

Geschwindigkeit: 13,47 km/h  
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 113)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 90)  
Bestzeit der Strecke: 1:16:59

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:59