



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Flaßkamp, Michael

Verein: Cool-Runnings-Beelen
Startnummer: 1094

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:35:13

Geschwindigkeit: 13,23 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 113)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 1:16:59

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:43