



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Grambach, Adelheid-Fiffi

Verein: LC Solbad Ravensberg  
Startnummer: 1098

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:35:32

Geschwindigkeit: 13,19 km/h  
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 113)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 23)  
Bestzeit der Strecke: 1:30:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:30:57