



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Nachtwey, Claudia

Verein: TV Werne 03  
Startnummer: 1107

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:35:53

Geschwindigkeit: 13,14 km/h  
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 113)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 23)  
Bestzeit der Strecke: 1:30:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:53