



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Koch, Mark

Verein: Warendorf  
Startnummer: 1081

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:42:02

Geschwindigkeit: 12,41 km/h  
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 113)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 90)  
Bestzeit der Strecke: 1:16:59

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:28:30