



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Knuewer, Josef

Verein: Heiden
Startnummer: 1088

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:44:03

Geschwindigkeit: 12,11 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 113)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 1:16:59

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:37:46