



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Ruppert, Ralf

Verein: LG Oelde
Startnummer: 1057

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:44:17

Geschwindigkeit: 12,08 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 113)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 1:16:59

Kategorie-Platzierung: 14(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:46