



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Lindart, Ludger

Verein: Everswinkel  
Startnummer: 1056

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:45:14

Geschwindigkeit: 11,97 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 113)  
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 90)  
Bestzeit der Strecke: 1:16:59

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:16:59