



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Rickhoff, Manfred

Verein: TV Friesen Telgte
Startnummer: 1109

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:46:09

Geschwindigkeit: 11,87 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 113)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 1:16:59

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:22