



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Falk, Holger

Verein: L.m.S.-Laufen macht Spaß  
Startnummer: 1070

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:48:04

Geschwindigkeit: 11,66 km/h  
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 113)  
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 90)  
Bestzeit der Strecke: 1:16:59

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:43