



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Dieker, Thomas

Verein: VfL Ahaus
Startnummer: 1001

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:50:52

Geschwindigkeit: 11,37 km/h
Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 113)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 1:16:59

Kategorie-Platzierung: 17(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:46