



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Ziese, Bernd

Verein: Münster
Startnummer: 1089

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:52:35

Geschwindigkeit: 11,19 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 113)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 1:16:59

Kategorie-Platzierung: 18(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:46