



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Hemling, Heinz - Josef

Verein: VfL Ahaus
Startnummer: 1004

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 2:04:04

Geschwindigkeit: 10,16 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 113)
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 1:16:59

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:22