



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Hols, Heinz

Verein: Osnabrück
Startnummer: 1093

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 2:14:17

Geschwindigkeit: 9,43 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 113)
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 1:16:59

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:37:46