



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Lüken, Guido

Verein: Lauffreunde Emsland
Startnummer: 1122

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 2:14:52

Geschwindigkeit: 9,34 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 113)
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 90)
Bestzeit der Strecke: 1:16:59

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:28:30