



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Prangemeier, Holger

Verein: Münster  
Startnummer: 1039

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:29:03

Geschwindigkeit: 8,45 km/h  
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 113)  
Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 90)  
Bestzeit der Strecke: 1:16:59

Kategorie-Platzierung: 22(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:46