



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Uphoff, Alexander

Verein: LG Ems Warendorf
Startnummer: 360

Strecke: 2,30 km
Schülerlauf

Kategorie:
männliche Schüler C

Gesamt-Zeit: 10:41

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 158)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 84)
Bestzeit der Strecke: 8:31

Kategorie-Platzierung: 11(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 9:10