



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Lison, Anika

Verein: LG Ems Warendorf  
Startnummer: 236

Strecke: 2,30 km  
Schülerlauf

Kategorie:  
weibliche Schüler C

Gesamt-Zeit: 10:42

Geschwindigkeit: 11,21 km/h  
Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 158)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 74)  
Bestzeit der Strecke: 9:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:42