



31. Warendorfer Emssee-Lauf
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Polomka, Nele

Verein: LG Ems Warendorf
Startnummer: 238

Strecke: 2,30 km
Schülerlauf

Kategorie:
weibliche Schüler C

Gesamt-Zeit: 10:47

Geschwindigkeit: 11,13 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 158)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 74)
Bestzeit der Strecke: 9:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 10:42