



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Höft, Jacob

Verein: LG Ems Warendorf  
Startnummer: 233

Strecke: 2,30 km  
Schülerlauf

Kategorie:  
männliche Schüler C

Gesamt-Zeit: 10:55

Geschwindigkeit: 10,99 km/h  
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 158)  
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 84)  
Bestzeit der Strecke: 8:31

Kategorie-Platzierung: 14(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:10