



31. Warendorfer Emssee-Lauf  
Warendorf / 04.09.2010

Detailauswertung

Cordes, Frauke

Verein: WSU Schwimmen  
Startnummer: 300

Strecke: 2,30 km  
Schülerlauf

Kategorie:  
weibliche Schüler C

Gesamt-Zeit: 11:04

Geschwindigkeit: 10,84 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 158)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 74)  
Bestzeit der Strecke: 9:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:42