



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Hentrich, Olaf**

Verein: Langenstein

Startnummer: 533

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M40

**Gesamt-Zeit: 56:35**

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:53	6:48	9	8:36	64	11:18	4,10	27:53	6:48	8	8:36	12	1:36
Runde 1	1,60	8:27	5:16	9	2:45	64	3:24	5,70	36:20	6:22	8	11:20	12	1:57
Letzte Runde Ziel	4,30	20:15	4:42	8	7:17	69	7:48	10,00	56:35	5:39	8	18:37	65	22:29