



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Ahrens, Roswitha

Verein: MSV Eintr. Halberstadt

Startnummer: 452

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W65

Gesamt-Zeit: 56:45

Geschwindigkeit: 10,57 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 56:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	29:13	7:07	1	-	23	11:32	4,10	29:13	7:07	1	-	47	
Runde 1	1,60	8:04	5:02	1	-	14	2:28	5,70	37:17	6:32	1	-	47	
Letzte Runde Zie	4,30	19:28	4:31	1	-	20	6:14	10,00	56:45	5:40	1	-	22	20:14