



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Sandtner, Wolfgang

Verein: Tough Guy

Startnummer: 589

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 56:49

Geschwindigkeit: 10,56 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:45	6:31	8	7:28	58	10:10	4,10	26:45	6:31	9	7:28	42	0:28
Runde 1	1,60	7:27	4:39	6	1:45	39	2:24	5,70	34:12	6:00	9	9:12	42	
Letzte Runde Ziel	4,30	22:37	5:15	9	9:39	80	10:10	10,00	56:49	5:40	9	18:51	66	22:43