



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Fricke, Hermann

Verein: SV Arminia Klein Döhren

Startnummer: 520

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 56:50

Geschwindigkeit: 10,56 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 46:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:59	6:49	4	5:31	66	11:24	4,10	27:59	6:49	4	5:31	41	1:42
Runde 1	1,60	9:32	5:57	4	2:21	77	4:29	5,70	37:31	6:34	4	7:47	41	3:08
Letzte Runde Ziel	4,30	19:19	4:29	3	2:52	63	6:52	10,00	56:50	5:41	4	10:39	67	22:44