



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Deckmann, Hans-Joachim

Verein: TV Germania Wiedlah

Startnummer: 584

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M70

Gesamt-Zeit: 56:51

Geschwindigkeit: 10,55 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 47:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:47	7:15	5	6:15	75	13:12	4,10	29:47	7:15	4	6:15	40	3:30
Runde 1	1,60	8:31	5:19	5	1:18	66	3:28	5,70	38:18	6:43	4	7:33	40	3:55
Letzte Runde Ziel	4,30	18:33	4:18	4	1:37	60	6:06	10,00	56:51	5:41	4	9:10	68	22:45