



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Dehmel, Egon

Verein: LWG Wernigerode

Startnummer: 502

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M70

Gesamt-Zeit: 57:00

Geschwindigkeit: 10,53 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 47:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	28:43	7:00	4	5:11	70	12:08	4,10	28:43	7:00	5	5:11	39	2:26
Runde 1	1,60	9:26	5:53	6	2:13	75	4:23	5,70	38:09	6:41	5	7:24	39	3:46
Letzte Runde Ziel	4,30	18:51	4:23	5	1:55	61	6:24	10,00	57:00	5:42	5	9:19	69	22:54