



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Wagner, Sabine**

Verein: Ilseburg  
Startnummer: 490

Strecke: 10,00 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Frauen W35

**Gesamt-Zeit: 57:17**

Geschwindigkeit: 10,47 km/h  
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 44:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	29:15	7:08	3	7:27	24	11:34	4,10	29:15	7:08	3	7:27	14	
Runde 1	1,60	8:55	5:34	3	2:02	30	3:19	5,70	38:10	6:41	3	9:29	14	
Letzte Runde Zie	4,30	19:07	4:26	4	3:40	16	5:53	10,00	57:17	5:43	3	13:09	23	20:46