



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

### Wagner, Sabine

Verein: Ilseburg  
Startnummer: 490

Strecke: 10,00 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 57:17

Geschwindigkeit: 10,47 km/h  
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 44:08

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle        | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                  | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein        | 4,10  | 29:15 | 7:08   | 3                   | 7:27         | 24           | 11:34          | 4,10          | 29:15       | 7:08          | 3          | 7:27         | 14           |                |
| Runde 1          | 1,60  | 8:55  | 5:34   | 3                   | 2:02         | 30           | 3:19           | 5,70          | 38:10       | 6:41          | 3          | 9:29         | 14           |                |
| Letzte Runde Zie | 4,30  | 19:07 | 4:26   | 4                   | 3:40         | 16           | 5:53           | 10,00         | 57:17       | 5:43          | 3          | 13:09        | 23           | 20:46          |