



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Derksen, Esther

Verein: AV Veluwe - Loenen NL

Startnummer: 493

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W35

Gesamt-Zeit: 57:17

Geschwindigkeit: 10,47 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 44:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	29:31	7:11	4	7:43	28	11:50	4,10	29:31	7:11	4	7:43	49	
Runde 1	1,60	9:06	5:41	5	2:13	37	3:30	5,70	38:37	6:46	4	9:56	49	
Letzte Runde Zie	4,30	18:40	4:20	3	3:13	13	5:26	10,00	57:17	5:43	3	13:09	23	20:46