



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Puts-Warnecke, Nicolle**

Verein: Wernigerode

Startnummer: 491

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W45

**Gesamt-Zeit: 57:19**

Geschwindigkeit: 10,47 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 48:56

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	29:15	7:08	3	2:20	24	11:34	4,10	29:15	7:08	3	2:20	14	
Runde 1	1,60	8:55	5:34	5	0:38	30	3:19	5,70	38:10	6:41	3	2:10	14	
Letzte Runde Zie	4,30	19:09	4:27	1	-	17	5:55	10,00	57:19	5:43	4	8:23	25	20:48