



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Warthmann, Kristina

Verein: Wernigerode

Startnummer: 488

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 57:27

Geschwindigkeit: 10,44 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 44:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	29:01	7:04	5	6:54	22	11:20	4,10	29:01	7:04	5	6:54	2	
Runde 1	1,60	8:47	5:29	5	2:15	26	3:11	5,70	37:48	6:37	5	9:09	2	
Letzte Runde Ziel	4,30	19:39	4:34	6	3:27	25	6:25	10,00	57:27	5:44	5	12:36	26	20:56