



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Lindemann-Hackmann, Gitta

Verein: MSV Eintr. Halberstadt

Startnummer: 473

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W55

Gesamt-Zeit: 58:08

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 54:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	29:20	7:09	2	2:35	26	11:39	4,10	29:20	7:09	2	2:35	3	
Runde 1	1,60	8:32	5:19	1	-	21	2:56	5,70	37:52	6:38	2	2:24	3	
Letzte Runde Zie	4,30	20:16	4:42	2	1:00	28	7:02	10,00	58:08	5:48	2	3:24	27	21:37