



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Hänsch, Jochen

Verein: LG Hasserode

Startnummer: 531

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 58:15

Geschwindigkeit: 10,30 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 58:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:27	6:56	1	-	69	11:52	4,10	28:27	6:56	1	-	37	2:10
Runde 1	1,60	8:43	5:26	1	-	69	3:40	5,70	37:10	6:31	1	-	37	2:47
Letzte Runde Zie	4,30	21:05	4:54	4	0:22	75	8:38	10,00	58:15	5:49	1	-	71	24:09