



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

Hellerling, Antje

Verein: Drübeck  
Startnummer: 492

Strecke: 10,00 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 58:48

Geschwindigkeit: 10,20 km/h  
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 48:56

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	30:25	7:25	5	3:30	34	12:44	4,10	30:25	7:25	4	3:30	4	
Runde 1	1,60	8:17	5:10	1	-	19	2:41	5,70	38:42	6:47	4	2:42	4	
Letzte Runde Zie	4,30	20:06	4:40	4	0:57	27	6:52	10,00	58:48	5:52	5	9:52	28	22:17