



# 40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

## Detailauswertung

**Soltau, Dieter**

Verein: PSV Welfenweg

Startnummer: 565

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M70

**Gesamt-Zeit: 58:53**

Geschwindigkeit: 10,19 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 47:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:24	7:24	6	6:52	76	13:49	4,10	30:24	7:24	6	6:52	36	4:07
Runde 1	1,60	8:16	5:10	4	1:03	61	3:13	5,70	38:40	6:47	6	7:55	36	4:17
Letzte Runde Ziel	4,30	20:13	4:42	6	3:17	68	7:46	10,00	58:53	5:53	6	11:12	72	24:47