



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Soltau, Dieter

Verein: PSV Welfenweg
Startnummer: 565

Strecke: 10,00 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M70

Gesamt-Zeit: 58:53

Geschwindigkeit: 10,19 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 47:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	30:24	7:24	6	6:52	76	13:49	4,10	30:24	7:24	6	6:52	36	4:07
Runde 1	1,60	8:16	5:10	4	1:03	61	3:13	5,70	38:40	6:47	6	7:55	36	4:17
Letzte Runde Ziel	4,30	20:13	4:42	6	3:17	68	7:46	10,00	58:53	5:53	6	11:12	72	24:47