



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Hildebrandt, Irina

Verein: Rot-Weiß Abbenrode

Startnummer: 466

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 59:02

Geschwindigkeit: 10,16 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 44:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	29:28	7:11	6	7:21	27	11:47	4,10	29:28	7:11	6	7:21	5	
Runde 1	1,60	9:17	5:48	8	2:45	41	3:41	5,70	38:45	6:47	6	10:06	5	
Letzte Runde Zie	4,30	20:17	4:43	7	4:05	29	7:03	10,00	59:02	5:54	6	14:11	29	22:31