



40. Brockenlauf 2010

Ilseburg / 04.09.2010

Detailauswertung

Pilz, Edda

Verein: TG-La.Pe.Ka.Osterode

Startnummer: 476

Strecke: 10,00 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W65

Gesamt-Zeit: 59:07

Geschwindigkeit: 10,15 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 36:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 56:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	30:15	7:22	2	1:02	32	12:34	4,10	30:15	7:22	2	1:02		6
Runde 1	1,60	8:54	5:33	2	0:50	29	3:18	5,70	39:09	6:52	2	1:52		6
Letzte Runde Zie	4,30	19:58	4:38	2	0:30	26	6:44	10,00	59:07	5:54	2	2:22	30	22:36